

**Data** Martedì 19 ottobre 2023, dalle ore 9.30 da ca. 16h00  
**Località** Palazzo dei Congressi Bienna  
 Rue Centrale 50, 2500 Bienna (circa 7 minuti a piedi dalla stazione)  
**Pubblico** La conferenza pubblica autunnale è rivolta a:  
 Rappresentanti di cittadini anziani  
 Persone interessate dal punto di vista sociale e politico  
 persone anziane  
 Esperti nel campo del lavoro con gli anziani  
 Rappresentanti dei media  
**Traduzioni** Dolmetscherdienst Sulpice Piller, Berna  
 Francese - Tedesco  
**Moderazione** Stéphane Andereggen, Sierre  
**Inscrizione on line** [www.ssr-csa.ch](http://www.ssr-csa.ch)  
**Partecipazione** CHF 80.- (incl. Aperitivo, pranzo e consumazione non alcoliche)  
**Pagamento anticipato** IBAN CH40 0900 0000 8000 8501 1  
 A Pro Senectute 8002 Zurigo (con il riferimento: Biel 23)  
**alla cassa** CHF 90.-  
**Amministrazione e richiesta** CSA-Segreteria  
 Kirchstrasse 24, 3097 Liebefeld  
 Tel.: 031 311 89 06  
 Mail: [info@ssr-csa.ch](mailto:info@ssr-csa.ch)

**Orario dei trasporti pubblici**

Partenza da	Ora	Arrivo a	Ora	Ritorno		
Zürich	08h04	Bienna/Biel	09h13	Bienna/Biel	16h17	Zürich 17h30
Basel	07h56	Bienna/Biel	09h13	Bienna/Biel	16h19	Basel 17h51
Bern	08h42	Bienna/Biel	09h08	Bienna/Biel	16h22	Bern 16h48
Lausanne	08h15	Bienna/Biel	09h15	Bienna/Biel	16h16	Lausanne 17h34
Genève	07h05	Bienna/Biel	08h43	Bienna/Biel	16h16	Genève 17h47
Sion	07h01	Bienna/Biel	09h15	Bienna/Biel	16h24	Sion 18h33

*Tutti i cambiamenti riservati*



# Invito alla Conferenza d'autunno

# Invecchiare in modo indipendente !

**Giovedì, 19 ottobre 2023**  
 dalle ore 09.30

**Palazzo dei Congressi di Bienna**

# Invecchiare in autonomia e a domicilio !

## Il Consiglio Federale vuole mantenere un maggior numero di anziani a casa

In Svizzera, l'aspettativa di vita dopo il pensionamento è una delle più alte al mondo, e questo pone grandi sfide alla società. In una società così longeva, i problemi economici, sociali, sanitari e politici legati all'invecchiamento sono numerosi. Tuttavia, non vanno trascurati i numerosi vantaggi potenziali della vecchiaia: l'esperienza, la conoscenza e il know-how, il sostegno reciproco tra generazioni, il contributo degli anziani come cittadini e attori sociali.

In questo contesto generale, la maggior parte degli anziani continua a desiderare di vivere a casa propria il più a lungo possibile in condizioni ottimali. Tuttavia, alcuni incontrano grandi difficoltà nel realizzare questo desiderio, soprattutto a causa di aspetti finanziari, medici, tecnici, tecnologici, amministrativi o legati ai servizi di terzi.

L'invecchiamento della popolazione rappresenta una sfida logistica e finanziaria per le autorità pubbliche. I fattori esterni all'individuo sono spesso i più decisivi con l'avanzare dell'età: l'ambiente, l'abitazione, la mobilità, l'accessibilità fisica e finanziaria e la partecipazione sociale. Questi fattori richiedono un'azione collettiva e implicano una responsabilità condivisa che si riflette in politiche pubbliche adeguate.

Il Consiglio federale propone di estendere le prestazioni integrative per gli anziani che desiderano rimanere a casa o trasferirsi in un appartamento protetto, in modo da non essere costretti a trasferirsi in una struttura di assistenza per motivi economici. Queste proposte includono l'accesso a un sistema di chiamata d'emergenza, l'adattamento della casa e i servizi di trasporto, accompagnamento e pasti. Il Consiglio federale ha avviato una consultazione su una modifica della legge sulle prestazioni complementari (termine ultimo per la presentazione: 23 ottobre 2023). Secondo il piano del governo, i cantoni saranno responsabili del finanziamento di questa assistenza. I beneficiari di prestazioni complementari dovrebbero poter contare su un aiuto iniziale di almeno 13.400 franchi all'anno.

Attualmente, gli anziani con mezzi limitati vengono ricoverati in case di riposo quando potrebbero rimanere indipendenti a casa, ma con un'assistenza. Alcuni cantoni sono attualmente più generosi di altri, e i cantoni francofoni sono tra i migliori. Il progetto di legge avrà il vantaggio di armonizzare la gamma di servizi offerti in tutta la Svizzera. Queste disposizioni consentiranno a un maggior numero di persone di rimanere a casa propria nonostante una disabilità o un bisogno di assistenza, e dovrebbero anche evitare che le persone debbano entrare in un SGA, senza necessariamente ricorrere a tutte le infrastrutture connesse.

È su molte di queste sfide che la Conferenza d'autunno del CSA a Bienna intende concentrarsi e, se possibile, fornire risposte alle molte domande sollevate dai cittadini anziani su come vivere una vecchiaia serena.

## Programma

- Da 09h00 Registrazione, caffè, croissant
- 10h00 Saluti: Esther Waeber-Kalbermatten, Copresidente CSA
- 10h10 Saluto di un rappresentante della Città di Bienna: Sgr. Luc Dapples
- 10h20 Vivere in modo indipendente !  
Colette Nova, Vicedirettrice UFAS, capo dell'Ambito AVS, previdenza professionale e PC.
- 10h45 **INVECCHIARE BENE IN MODO ATTIVO E INDIPENDENTE...  
PER INVECCHIARE A CASA PROPRIA, BISOGNA PREPARARSI ?**  
Prof. Dr. Med. Albert Wettstein  
Mitglied der akademischen Leitung des Zentrums für Gerontologie
- 11h15 Anna Jörger, Direttore Curaviva a.i.
- 11h45 Breve pausa
- 12h00 Tavola rotonda:  
Invecchiare in modo indipendente a casa - sì, ma come e a quali condizioni ?  
Referente:  
Delphine Roulet-Schwab, Presidente di Alter Ego e Gérontologie.ch  
Maximilien Bernhard, Presidente del Consiglio della Fondazione Lysi  
Hans Stöckli, membro della Commissione federale per l'AVS e la sicurezza sociale  
Cornelis Koojiman, co-direttore di Spitex Svizzera  
Beatrice Baselgia-Brunner, delegata CSA, membro del Gruppo di lavoro Salute e Presidente di Pro Senectute Grison  
Moderatore:  
Stéphane Anderegg, Sierre
- 13h00 Conclusioni: Esther Waeber-Kalbermatten Copresidente CSA  
A seguire aperitivo e cena
- 16h00 Fine della manifestazione